

c'est l'affaire de la  
**COMMUNAUTÉ**



chapeau  
à bords large



manches  
longues



ombre







écran  
solaire



lunettes  
de soleil



exposition  
limitée

-  Limiter le temps passé au soleil entre 10 h et 16 h.
-  Chercher des endroits ombragés ou en créer pour les activités de plein air.
-  Mettre un chapeau à bord large ou à rabat qui couvre la nuque.
-  Porter des vêtements qui protègent contre le soleil.
-  Utiliser un écran solaire avec un FPS de 15 ou plus.
-  Porter des lunettes de soleil qui protègent contre les rayons UVA et UVB.

Les risques du cancer de la peau associés à un excès de soleil sont largement évitables.

**Pratiquer la sécurité au soleil!**



Chatham-Kent Public Health Unit  
435 Grand Ave. W., P.O. Box 1136  
Chatham, ON N7M 5L6  
519-352-7270 • FAX 519-352-2166  
www.chatham-kent.ca



County of Lambton  
Community Health Services Department  
160 Ersmouth St.  
Point Edward, ON N7T 7Z6  
519-383-8331 • FAX 519-383-7092  
www.lambtonhealth.on.ca



Unité sanitaire  
de Windsor comté d'Essex

Windsor-Essex County  
Health Unit  
1005 Ouellette Ave.  
Windsor, ON N9A 4J8  
519-258-2140 x 1350 • FAX 519-258-7288  
www.weshealthunit.org  
360 Fairview Ave. W., Suite 215  
Essex, ON N8M 3G4  
215 Talbot St. E.  
Leamington, ON N8H 3X5



La plupart des dommages causés  
par le soleil surviennent pendant  
l'enfance et l'adolescence.

Le temps passé au soleil, le nombre de coups  
de soleil avant l'âge de 12 ans et les  
antécédents familiaux reliés au cancer de  
la peau sont les plus importants facteurs  
de risque pour le cancer de la peau.

Envoyer de l'écran solaire à la garderie,  
à l'école et à tout autre endroit où  
les enfants peuvent être exposés au soleil.  
Porter de l'écran solaire chaque fois que  
vous et vos enfants sortez.

Tous droits réservés © 2005. Produit par l'Unité sanitaire de Windsor-comté d'Essex, Chatham-Kent Public Health Unit,  
et County of Lambton Community Health Services Department.



Canadian Cancer Society  
Société canadienne  
du cancer



OPTIMIST  
Bringing out the best in kids  
Windsor & Essex County



Greater Essex County  
District School Board



Conseil scolaire  
de district des  
écoles catholiques  
du Sud-Ouest



Lambton Kent  
District School Board  
Building Achievement • Community Success



ST. CLAIR CATHOLIC  
DISTRICT SCHOOL BOARD